










## MENUS






Semaine du 30 janvier au 03 février 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Salade de l'Ouest</i></p> <p><i>Filet de poulet sauce chasseur</i> <i>Gratin de blettes et pommes de terre</i></p> <p><u>Pont-l'évêque</u> </p> <p><u>Liégeois vanille</u></p>	<p><i>Tomates et maïs</i></p> <p><i>Cassoulet* (pc)</i> </p> <p><u>Edam</u></p> <p><u>Poire</u></p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Crêpe jambon fromage *</i></p> <p><i>Boulettes de bœuf aux oignons</i> </p> <p><i>Haricots verts</i> </p> <p><i>Crêpe au chocolat</i></p> <p><i>C'est la Chandeleur</i></p> 
VENDREDI	INFORMATIONS
 <p><u>Pizza au fromage</u></p> <p><u>Œufs durs</u>  <u>et épinards</u></p> <p><u>Sauce mornay (pc)</u> </p> <p><u>Petit suisse aux fruits</u> </p> <p><u>Gâteau au chocolat</u></p>	<p><u>Salade de l'Ouest</u> : fonds d'artichauts, tomates, maïs.</p> <p><u>Sauce chasseur</u> : Oignons et champignons</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></li> <li>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></li> <li>➤ <i>En souligné : Les préconisations conformes au plan alimentaire</i></li> </ul>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

## MENUS

Semaine du 06 au 10 février 2023








LUNDI	MARDI
<p><i>Potage (carottes et pommes de terre)</i></p> <p><i>Poulet rôti</i> <i>Poêlée Victoria</i></p> <p><i>Edam</i></p> <p><i>Flan vanille</i></p>	<p><i>Tomate mimosa</i></p> <p><i>Moules marinières</i> <i>Frites</i></p> <p><i>Chantaillou ail et fines herbes</i></p> <p><i>Poire</i> </p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p><i>Samoussa aux légumes</i></p> <p><i>Omelette</i></p> <p><i>Chou-fleur au fromage</i> </p> <p><i>Petit moulé</i></p> <p><i>Compote de pommes</i> </p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p><i>Feuilleté hot dog*</i></p> <p><i>Feuilleté de poisson au beurre blanc</i> <i>Epinards à la crème</i> </p> <p><i>Fromage frais sucré</i></p> <p><i>Clémentine</i></p>	<p><i>Cassolette de poissons</i> : poissons, carottes, poireaux, crème fraîche.</p> <p><i>Poêlée Victoria</i> : petit-pois, carottes, haricots plats, ananas</p> <p><i>Haricots verts niçois</i> : haricots verts, tomates, olives, oignons rouges</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p> <p>➤ <i>En souligné</i> : Les préconisations conformes au plan alimentaire</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



## MENUS

Semaine du 13 au 17 février 2022

LUNDI	MARDI
<p><i>Salade de tortis napolitaine</i></p> <p><i>Escalope de poulet pané</i> <i>Poêlée de légumes</i></p> <p><u><i>Carré frais</i></u></p> <p><i>Compote de pommes</i></p>	 <p><i><u>Œuf dur</u></i>  <i><u>mayonnaise</u></i></p> <p><i><u>Boulettes de sarrasin</u></i> <i><u>Haricots verts persillés</u></i></p> <p><i><u>Yaourt sucré</u></i>  <i><u>Orange</u></i></p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Terrine de légumes mayonnaise</i></p> <p><i>Emincé de poulet façon kebab</i> <i>Pommes vapeur</i></p> <p><i><u>Petit suisse aux fruits</u></i> </p> <p><i>Brownies</i></p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p><i>Salade verte</i>  <i>et croûtons vinaigrette à l'échalote</i></p> <p><i>Poisson meunière</i>  <i>Röstis aux légumes</i></p> <p><u><i>Cheddar</i></u></p> <p><u><i>Madeleine</i></u> </p>	<p><i><u>Salade de tortis napolitaine</u></i> : tortis, tomates, olives, basilic, vinaigrette.</p> <p><i><u>Salade alsacienne*</u></i> : Choux blanc, croûtons, emmental, cervelas, vinaigrette</p> <p><i><u>Macédoine à la russe</u></i> : macédoine de légumes, thon, œuf dur, mayonnaise.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></li> <li>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></li> <li>➤ <i><u>En souligné</u></i> : Les préconisations conformes au plan alimentaire</li> </ul>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS

Semaine du 20 au 24 février 2023

**VACANCES SCOLAIRES**

LUNDI	MARDI
MERCREDI	JEUDI
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

